



## 宋卡王子大学公告 关于宋卡王子大学师生员工防控 新一轮新冠肺炎（COVID-19）疫情的措施 （第二号）

---

为切实做好宋卡王子大学师生员工防控新一轮新冠肺炎（COVID-19）疫情工作，大学于2020年12月21日发布了《关于新冠肺炎（COVID-19）疫情防疫监控与风险调查的措施》，在此公告基础上，现补充执行以下措施：

1、制定宋卡王子大学合艾校区2020学年二学期教学和考试指南。

按照学校于2020年12月24日发布的《关于合艾校区存在疫情传播风险期间的教学指南》公告遵照执行；从2020年12月25日至2021年1月10日期间停止所有的现场课堂教育活动。

2、师生员工分为三种防控类别：

2.1、高风险类。指直接接触确诊患者的人。高风险类将直接联系卫生部进行治疗。

2.2、自我隔离监控类。是指直接接触第2.1条所指的高风险类人群的人。自我隔离监控类人员要关注自己的症状，避免到人员拥挤区域，佩戴医用口罩，并按附件要求的措施进行自我隔离。

2.3、无风险类。指的是除第2.1和2.2条以外的人员。此类人员每次外出时必须佩戴医用口罩或者布口罩，避免到人员拥挤区域，经常用肥皂或酒精洗手液洗手；吃热的食物和使用公筷公勺，不要用手揉眼睛、鼻子或嘴巴。此外，在大楼内、办公室或教室时请佩戴医用口罩或者不口罩。

3、关于旅行区域

3.1、严禁师生员工去往疾控部门公告划定的最高管控区（红色区域——龙仔厝府）。

3.1.1、确因不能取消工作安排而必须去往最高管控区，需获得院长或领导批准，并向人事处福利与权益部报告。回校后，需自我隔离14天，隔离期不算请假。

3.1.2、因其他原因去往最高管控区，需获得院长或领导的批准，并向人事处福利与权益部报告。回校后，需自我隔离14天，隔离期算个人事假或休假。

- 3.2、师生员工避免去往管控区（橙色区域——夜功府、叻丕府、佛统府、曼谷）
- 3.2.1、如果必须去往管控区，需获得院长或领导批准，并向人事处福利与权益部报告。回校后，必须密切监控自身症状，14 天内禁止参加集体活动。
- 管控区域的划分，以泰国新冠肺炎管理中心的公告为准。

特此公告！

Niwat Keawpradub  
(Asst. Prof. Dr. Niwat Keawpradub)  
宋卡王子大学，校长  
2020 年 12 月 25 日

附件一：

### 自我观察指南

- 与别人接触时保持佩戴口罩
- 经常用肥皂或酒精洗手液洗手
- 不要用手接触眼睛、鼻子或嘴巴
- 吃新鲜的熟食
- 不要与他人共用私人物品，如手帕、毛巾、杯子和吸管
- 不要与患有呼吸系统疾病的人交往
- 避免前往拥挤区域，如电影院和百货公司，避免乘坐公共交通，如飞机、公共汽车、火车和包车

如果出现发热和呼吸系统症状，如喉咙疼、流鼻涕、呼吸急促和乏力，请拨打 1422 联系疾控部门。

## 附件二：

### 高风险人群居家自我隔离指南

有感染新冠肺炎风险人群需遵守规定：

1、停止工作或学习，居住在单独的房间，且不能离开此房间。从接触日期起算，14天内禁止去往人员聚集区域或公共场所。

2、避免靠近他人。如必须靠近，须佩戴医用口罩，并至少保持1-2米或一只手臂长度的安全距离。

3、每天测量体温。如体温超过37.5度，同时有流鼻涕、咳嗽、喉咙疼等症状，要立即就近就医。

4、加强营养，吃干净的熟食，多休息，康复前不与他人接触。

5、不与他人共用个人用品，如手帕、毛巾、杯子和吸管等。

6、用过的口罩和卫生纸要装入塑料袋，密封后才可以扔掉。然后立即用肥皂或酒精洗手液洗手。

7、您和全家人都要经常用肥皂或酒精洗手液洗手。

8、注意清洁地板、家具和用具，比如床、桌子、电话或其他物品。此外，用5%浓度的次氯酸钠漂白剂消毒厕所和马桶。（1份漂白剂加99份水）

9、用洗衣粉和水洗衣服、床单、毛巾。必要时用热水消毒衣物（温度为60-90度）。

10、14天内，密切监控有感染风险的人或者家人的身体状态。

11、如出现高烧、疲劳、呼吸急促、气短、哮喘、食欲不振等症状，请立即就医。

注意：

如果密切接触人是哺乳期母亲，可继续哺乳。因为母乳的病毒载量很小。但是，母亲必须佩戴医用口罩，且每次抱孩子或哺乳前要洗手。